

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель главы муниципального
образования Тихорецкий район



М. В. Шилов

« »

2025 года

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования
Тихорецкий район



А. А. Русанов

« »

2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд, посвященному 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль) проводится в соответствии п. 13 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Цель Фестиваля:

– повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья и физической подготовленности сельского населения, гармоничного и всестороннего развития личности посредством возможностей комплекса ГТО.

Задачи Фестиваля:

– пропаганда комплекса ГТО как инструмента по привлечению значительного числа населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– совершенствование методик мотивации граждан, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 8 до 69 лет по результатам выполнения ими испытаний (тестов) комплекса ГТО;

– поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль состоится 2 марта 2025 года в 12:00 в манеже МБУ ДО СШ «Альтаир», г. Тихорецк, ул. Ляпидевского, 97. Заезд и регистрация команд в 11:00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Тихорецкий район.

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет «Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования Тихорецкий район.

Ответственность за организацию и проведение фестиваля возлагается на «Центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования Тихорецкий район.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды (семьи, состоящие в официальном браке), возраст участников команды от 8 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Состав команды формируется из числа семей, не менее чем из 4 участников в составе: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **8-11 лет** (II-III ступень комплекса ГТО),

- мать и отец: **25-49 лет** (IX-XIII ступени комплекса ГТО),

- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (XIV-XVII ступень комплекса ГТО).

Количество участников от каждого поселения муниципального образования Тихорецкий район – 1 и более команд.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. Программа Фестиваля включает в себя 5 видов испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Спортивная программа муниципального Фестиваля:

№	Вид испытания (тест)	Участники
1.	Бег на 30 м (с)	мальчики, девочки от 8 до 11 лет
	Бег на 60 м (с)	папы и мамы от 25 до 49 лет
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 8 до 11 лет
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	папы 25 до 49 лет
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	мамы 25 до 49 лет, дедушки и бабушки 50-69 лет
5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)	мальчики, девочки от 8 до 11 лет, дедушки и бабушки 50-69 лет

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов спортивной программы.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, дедушка/бабушка которой показал(а) лучший результат (в очковом эквиваленте) в поднимании туловища из положения лёжа на спине, при равенстве этого показателя – по результату в наклоне вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете муниципального Фестиваля, награждаются командными призами (кубками), медалями и грамотами.

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком.

Команда-победитель Фестиваля получает возможность участия в краевом фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в г. Туапсе.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся в манеже МБУ ДО СШ «Альтаир», отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители: организаторы Фестиваля, руководитель спортсооружения, главный судья соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев или расписки

участника о полной ответственности за жизнь и здоровье на время проведения соревнований (приложение №2, приложение №3). Данный документ на каждого участника соревнований необходимо предоставить в комиссию по допуску.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Участники до 28 февраля 2025 года направляют заявки и подтверждение на участие в муниципальном Фестивале на электронный адрес tihsport@mail.ru

Представители команд в день приезда предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

на команду:

- именная заявка, заверенная врачом и печатью учреждения здравоохранения (Ф.И.О. участников необходимо прописывать полностью) (приложение 1);

- расписка участника о личной ответственности за свою жизнь и здоровье и за жизнь и здоровье ребенка (приложение 2, приложение 3).

Примечания:

1. При отсутствии требуемых документов команда не допускается к участию в Фестивале.

2. Фамилию, имя и отчество в заявках и сведениях необходимо указывать полностью.

Контактное лицо – инструктор-методист Центра тестирования МОТР – Бугаев Георгий Алексеевич, тел 89528415014.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ**

Именная заявка

на участие команды _____ в семейном муниципальном Фестивале
ВФСК ГТО 2025 года

№ п/п	Ф. И. О. (полностью)	Дата рождения	Дата, подпись, печать врача
1			
2			
3			
4			

Команда в количестве _____ человек прошли надлежащую подготовку, к соревнованиям допускаются.

Врач

М.П.

(подпись)

/_____/_____
(расшифровка подписи)

Представитель команды

М.П.

(подпись)

/_____/_____
(расшифровка подписи)

РАСПИСКА
участника фестиваля

Я, _____
(ф.и.о. дата рождения)

несу личную ответственность за свою жизнь и здоровье во время проведения муниципального фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд, приуроченного к году семьи, проводимого _____ 2025 года по адресу г. Тихорецк ул. Ляпидевского 97.

(дата)

(подпись)

/_____/_____
(расшифровка подписи)

РАСПИСКА
участника фестиваля

Я, _____
(ф.и.о. дата рождения)

несу личную ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка

(ф.и.о. дата рождения)
во время проведения муниципального фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд, приуроченного к году семьи, проводимого _____ 2025 года по адресу г. Тихорецк ул. Ляпидевского 97.

(дата)

(подпись)

/_____/_____
(расшифровка подписи)