Каждому человеку следует помнить, что купаться в неизвестных водоемах и необследованных местах опасно!:

– место купания должно иметь пологое, песчаное, свободное от растений и ила дно, без резких обрывов вблизи берега;

**– умеющие хорошо плавать и нырять должны убедиться в том, что в воде и, тем более, близко у берега нет затонувших деревьев, старых свай, коряг, острых камней (как на глубине, так и у поверхности воды);  
– в зоне купания, особенно на реках, не должно быть сильного течения, водоворотов, холодных подводных ключей, которые могут привести к судорогам в ногах и руках.  
Внимание! На необорудованных местах отдыха на водных объектах имеются затонувшие деревья, старые сваи, коряги, острые камни, каменные гряды и отдельные валуны, часто скрытые небольшим слоем воды и находящиеся в самых неожиданных местах, в том числе и далеко от берега.  
Одной из самых серьезных угроз для жизни людей является купание в состоянии алкогольного опьянения.  
Распитие напитков в общественных местах наказывается в соответствии со ст.20.20 КоАП РФ, появление в общественных местах в состоянии алкогольного опьянения наказывается в соответствии со ст.20.21 КоАП РФ.  
Всем гражданам, отдыхающим у водных объектов, необходимо соблюдать основные правила поведения. На пляжах и в других местах отдыха купающимся на водоемах запрещается:  
– купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, заплывать за буйки, обозначающие границы плавания и санитарную зону водохранилищ;  
– подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавательным средствам;  
– прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;  
– загрязнять и засорять водоемы и берега;  
– распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;  
– приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах;  
– оставлять на берегу, в местах для переодевания мусор;  
– подавать сигналы ложной тревоги;  
– играть с мячом и в другие спортивные игры в не отведенных для этой цели местах;  
– не допускать действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;  
– плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрасах и других, не приспособленных для этого средствах;  
– ловить рыбу в местах купания;  
– заезжать на территорию отдыха людей на водных объектах на всех видах автотранспорта.  
Обучение людей плаванию должно проходить в специально отведенных местах под руководством квалифицированного инструктора. При групповом обучении численность группы не должна превышать 10 человек. За группой должны наблюдать спасатель и медицинский работник.  
Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.  
Особое внимание взрослые должны уделять детям во время отдыха на водоеме!  
Взрослые обязаны не допускать купания детей в непроверенных и неустановленных местах, плавания на неприспособленных для этого средствах, игр и шалостей в воде и других нарушений правил безопасности на воде. Купание детей, особенно - малолетних, проводится под непрерывным контролем взрослых.  
В детских оздоровительных лагерях и других детских учреждениях, расположенных у водоемов, участок для купания детей (пляж) должен выбираться, по возможности, у пологого песчаного берега без обрывов до глубины 2 метров.  
На пляжах детского учреждения оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста глубиной не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста - глубиной не более 1,2 метра. Дети, не умеющие плавать, должны купаться отдельно. В местах глубиной до 2 метров разрешается купаться хорошо умеющим плавать детям в возрасте 12 лет и старше.  
Купание детей разрешается проводить группами не более 10 человек и продолжительностью не более 10 минут. Ответственность за безопасность детей возлагается на инструктора по плаванию.  
Во время купания детей на участке запрещается:  
– купание и нахождение посторонних лиц;  
– катание на лодках и катерах на акватории пляжа;  
– проводить игры и спортивные мероприятия.  
Первая помощь при утоплении:  
- перенести пострадавшего на безопасное место;  
- повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;  
- очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов — добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;  
- при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.  
- доставить пострадавшего в медицинское учреждение.  
  
  
Не нарушайте правила поведения на воде.  
Не купайтесь в запрещенных местах.  
ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!!!**